

Расписание уроков 2024-2025 учебный год

	1доп		1а(1 доп).		1б		2а		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Чтение	1	Лит.чтение	1	Мир природы и человека	1	Лит.чтение	
	2	Адапт. физич. культура	2	Изобр. искусство	2	Математика	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Адаптив. физич. культура	3	Русский язык	
	4	Рисование (изобр.искус.)	4	Окруж.мир	4	Речевая практика	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	
	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	5	Психок.занятие (1)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	5	Функц.грамот.	
	6	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	6	Функц.грамот.	6	Ритмика	6	Изобр. искусство	
	7		7		7		7		
	8		8		8		8		
9		9		9		9			
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Речевая практика	1	Лит.чтение	1	Чтение	1	Русский язык	
	2	Мир природы и человека	2	Математика	2	Математика	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Физич. культура (Адапт. ФК)	
	4	Мастер.добр.дел	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Труд (технология)	4	Психок.занятие (2) \ англ.яз (1)	
	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	5	Труд (технология)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	5	Психок.занятие (1) \ англ.яз (2)	
	6	Труд (технология)	6	Ритмика	6		6	Каллиграфия и скороотчение	
	7	Ритмика	7		7		7		
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Труд (технология)	1	Лит.чтение	1	Чтение	1	Лит.чтение	
	2	Речевая практика	2	Математика	2	Русский язык	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Рисование (изобр.искус.)	3	Физич. культура (Адапт. ФК)	3	Математика	3	Русский язык	
	4	Мир природы и человека	4	Русский язык	4	Адаптив. физич. культура	4	Труд (технология)	
	5	Адаптив. физич. культура	5	Психок.занятие (2)	5	Край, в кот. я живу	5	Музыка	
	6		6		6	Труд (технология)	6		
	7		7		7		7		
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Речевая практика	1	Окруж.мир	1	Чтение	1	Лит.чтение
	2	Математика	2	Математика	2	Рисование (изоб.деят)	2	Математика
	Динамическая пауза							
	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Музыка	3	Русский язык
	4	Музыка	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Речевая практика	4	Окр.мир
	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	5	Каллиграфия и скорочтение	5	Мастер.добр.дел	5	Психок.занятие (1) \ОКГ(2)
	6	Азб.вежлив.	6	Азб.вежлив.	6	Азб.вежлив.	6	Психок.занятие (2) \ОКГ(1)
	7		7	Психок.занятие (1)	7	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	7	Ритмика
	8		8		8		8	
	9		9		9		9	
10		10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Адаптив. физич. культура	1	Лит.чтение	1	Музыка	1	Лит.чтение
	2	Музыка	2	Музыка	2	Адаптив. физич. культура	2	Физич. культура (Адапт. ФК)
	Динамическая пауза							
	3	Математика	3	Математика	3	Русский язык	3	Русский язык
	4	Чтение	4	Русский язык	4	Мир природы и человека	4	Математика
	5	Край, в кот. я живу	5	Психок.занятие (2)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	5	Окруж.мир
	6		6		6		6	
7		7		7		7		

	2б		2в		3а		3б		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Двигательное развитие	1	Лит.чтение	1	Русский язык	
	2	Изобраз.деятел.	2	Речь и альтерн.коммун.	2	Математика	2	Музыка	
	Динамическая пауза								
	3	Адаптив. физкультура	3	Человек	3	Музыка	3	Математика	
	4	Математ. представл.	4	Сенсорное развитие	4	Психок.занятие (1) \ОКГ(2)	4	Технология (труд)	
	5	Окр.соц.мир	5	Музыка и движение	5	Психок.занятие (2) \ОКГ(1)	5	Разв.психомот. и сенсор.процес. (1)	
	6	Полез.привычки/ в стране сказок	6	Изобраз.деятел.	6	Функц.грамот.	6	Разв.психомот. и сенсор.процес. (2)	
	7	Город мастеров	7	Полез.привычки/ в стране сказок	7		7		
	8		8		8		8		
9		9		9		9			
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Музыка и движение	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Лит.чтение	1	Чтение	
	2	Математ. представл.	2	Музыка и движение	2	Математика	2	Русский язык	
	Динамическая пауза								
	3	Окр.соц.мир	3	Окруж.прир.мир	3	Русский язык	3	Математика	
	4	Человек	4	Математ. представл.	4	Окр.мир	4	Мир природы человека	
	5	Адаптив. физкультура	5	Окр.соц.мир	5	Каллиграфия и скороотчение	5	Адаптив. физич. культура	
	6	Альтер.коммун.	6		6	Изобр. искусство	6	Рисование (изоб.искус)	
	7	Сенсорное развитие	7	Человек	7	Технология (труд)	7		
	8		8		8	Ритмика	8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Сенсорное развитие	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Лит.чтение	1	Чтение	
	2	Речь и альтерн.коммун.	2	Изобраз.деятел.	2	Математика	2	Русский язык	
	Динамическая пауза								
	3	Человек	3	Окруж.прир.мир	3	Русский язык	3	Речевая практика	
	4	Окруж.соц.мир	4	Математ. представл.	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Математика	
	5	Окруж.прир.мир	5	Альтер.коммун.	5	Окруж.мир	5	Ритмика	
	6	Игра и игрокор.	6	Адаптив. физкультура	6		6	Мастер.добр.дел	
	7	Альтер.коммун.	7	Игра и игрокор.	7		7	азб.веж./ край.в кот.я живу	
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Сенсорное развитие	1	Лит.чтение	1	Чтение	
	2	Человек	2	Математ. представл.	2	Математика	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Математ. представл.	3	Окруж.соц.мир	3	Русский язык	3	Адаптив. физич. культура	
	4	Окруж.прир.мир	4	Человек	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Русский язык	
	5	Двигательное развитие	5	Изобраз.деятел.	5	Англ.яз (1)	5	Разв.психомот. и сенсор.процес. (1)	
	6	Изобраз.деятел.	6	Адаптив. физкультура	6	Англ.яз (2)	6	Разв.психомот. и сенсор.процес. (2)	
	7		7	Город мастеров	7		7		
	8		8		8		8	шашки	
	9		9		9		9		
10		10		10		10			
ПЯТНИЦА	1	Изобраз.деятел.	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Русский язык	1	Речевая практика	
	2	Речь и альтерн.коммун.	2	Окруж.прир.мир	2	Математика	2	Русский язык	
	Динамическая пауза								
	3	Музыка и движение	3	Предметно-практ.действия	3	Психок.занятие (2) \ англ.яз (1)	3	Математика	
	4	Окруж.прир.мир	4	Окруж.соц.мир	4	Психок.занятие (1) \ англ.яз (2)	4	Адаптив. физич. культура	
	5	Предметно-практ.действия	5	Альтер.коммун.	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Чтение	
	6		6		6		6		
7		7		7		7			

	3-4		4а		4в		5а		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Человек	1	ОРКСЭ	1	Чтение	1	Адапт. физич.культура	
	2	Двигательное развитие	2	Математика	2	Математика	2	Чтение	
	Динамическая пауза								
	3	Изобраз. деятел.	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Русский язык	
	4	Музыка и движение	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Рисование (изобр.искусст.)	4	Математика	
	5	Окр.прир.мир	5	Труд (технология)	5	Разв.психомот. и сенсор.проц. (1)	5	Природоведение	
	6	Полез.привычки/ в стране сказок	6	Англ.яз. (1)	6	Разв.психомот. и сенсор.проц. (2)	6		
	7		7		7		7		
	8		8		8		8	Ритмика	
9		9		9	шашки	9			
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Лит.чтение	1	Чтение	1	Чтение	
	2	Математ. представл.	2	Математика	2	Математика	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Изобраз. деятел.	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Рисование (изобр.искусст.)	
	4	Окр.соц.мир	4	Психок.занят (1)\ ОКГ(2)	4	Мир природы и человека	4	Русский язык	
	5	Сенсорное развитие	5	Изобразител. искусство	5	Адапт. физич.культура	5	Адапт. физич.культура	
	6	Игра и игрокор.	6	Англ.яз. (2)	6	Мастер. добр.дел	6	Природоведение	
	7	Альтер.коммун.	7		7		7		
	8	Город мастеров	8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Лит.чтение	1	Чтение	1	ОСЖ	
	2	Математ. представл.	2	Математика	2	Математика	2	ОСЖ	
	Динамическая пауза								
	3	Окр.соц.мир	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Математика	
	4	Домоводство	4	Психок.занят (2)\ ОКГ(1)	4	Музыка	4	Технология (труд)	
	5	Окруж.прир.мир	5	Каллиграфия и скороотчение	5	Речевая практика	5	Технология (труд)	
	6	Пред. практич.действия	6	Функц.грамот	6	Разв.псих. и сенсор.процес. (1)	6	Русский язык	
	7	Сенсорное развитие	7	Ритмика	7	Разв.психом. и сенсор.процес. (2)	7	История родного края	
	8		8		8		8	Спортчас	
	9		9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Окруж.мир	1	Речевая практика	1	Математика	
	2	Математ. представл.	2	Математика	2	Математика	2	Музыка	
	Динамическая пауза								
	3	Человек	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Час с психологом	
	4	Окруж.прир.мир (3кл.)	4	Психок.занят.(2)\ анг.яз.(1)	4	Труд (технология)	4	Русский язык	
	5	Музыка и движение	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Адапт. физич.культура	5	Чтение	
	6	Адаптив. физкультура	6	Музыка	6	Азб.вежл\ край, в кот. я живу	6	Труд (технология)	
	7	Альтер.коммун.	7		7		7	Труд (технология)	
	8		8		8		8		
	9		9		9		9	Шашки	
10		10		10		10			
ПЯТНИЦА	1	Адаптив. физкультура	1	Физич. культура (Адапт. ФК)	1	Чтение	1	Чтение	
	2	Изобраз.деятел.	2	Лит.чтение	2	Математика	2	Русский язык	
	Динамическая пауза								
	3	Домоводство	3	Математика	3	Русский язык	3	Математика	
	4	Домоводство	4	Окруж.мир	4	Адапт. физич.культура	4	Труд (технология)	
	5	Математ. представл. (4кл.)	5	Психок.занят.(1)\ анг.яз.(2)	5	Ритмика	5	Труд (технология)	
	6		6		6		6		
7		7		7		7			

	5б		5в		7		8а		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Природоведение	1	Речь и альт.ком.	1	Чтение	1	Биология	
	2	ОСЖ	2	Математ.предст.	2	Математика	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	ОСЖ	3	Человек	3	Биология	3	Русский язык	
	4	Математика	4	Домоводство	4	Мир истории	4	Чтение	
	5	Русский язык	5	Домоводство	5	Русский язык	5	История Отеч.	
	6	Чтение	6	Адаптивная физкультура	6	ОСЖ (2)/ Информатика (1)	6	Труд (технология)	
	7		7	Изобразительная деятельность	7	ОСЖ (2)/ Психокор.зан.(1)	7	Труд (технология)	
	8		8	<i>Домоводство (бкл.)</i>	8	Психокор.зан.(2)	8	ОБЗР	
9	Спортчас	9		9		9			
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Чтение	1	Речь и альт.ком.	1	Математика	1	Труд (технология)	
	2	Русский язык	2	Математ.предст.	2	Чтение	2	Труд (технология)	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Окр.соц.мир	3	Русский язык	3	География	
	4	Адапт. физич.культура	4	Домоводство	4	Биология	4	Адаптивная физич.культура	
	5	Природоведение	5	Человек (5кл)/ <i>Домоводство (бкл.)</i>	5	ОСЖ (1)/ Психокор.зан.(2)	5	Чтение	
	6		6	Двигат.разв.	6	ОСЖ (1)/ Информатика (2)	6	Русский язык	
	7		7	Изобразительная деятельность	7	Функц.грамот.	7	ОСЖ (1)/ Психокор.зан(2)	
	8		8		8	Психокор.зан.(1)	8	ОСЖ (1)	
	9		9	Сенсорное развитие	9		9		
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Математика	1	Речь и альт.ком.	1	Чтение	1	Труд (технология)	
	2	Чтение	2	Математ.предст.	2	География	2	Труд (технология)	
	Динамическая пауза								
	3	Русский язык	3	Окр.прир.мир	3	Час с психологом	3	Труд (технология)	
	4	Труд (технология)	4	Двигат.разв.	4	Русский язык	4	Русский язык	
	5	Труд (технология)	5	Изобразительная деятельность	5	Адаптивная физич.культура	5	Математика	
	6	Адапт. физич.культура	6	Адаптивная физкультура (5кл)	6	Труд (технология)	6	Биология	
	7	Рисование (изобр.искуст.)	7	Музыка и движение (5кл)	7	Труд (технология)	7	Функц.грамот.	
	8		8	Альтер.коммун.	8	Труд (технология)	8	ОСЖ (2)	
	9		9		9		9	ОСЖ (2)	
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Музыка	1	Речь и альт.ком.	1	Мир истории	1	Чтение
	2	Русский язык	2	Математ.предст.	2	Адаптивная физич.культура	2	Математика
	Динамическая пауза							
	3	Чтение	3	Адаптивная физкультура	3	Русский язык	3	Адаптивная физич.культура
	4	Математика	4	Окр.соц.мир	4	Профминимум	4	История Отеч.
	5	Ритмика	5	Окр.прир.мир	5	Математика	5	Русский язык
	6	Труд (технология)	6	Предметно-практич.действия	6	Ритмика	6	Профминимум
	7	Труд (технология)	7	Музыка и движение	7	Шашки	7	Информатика(2) / психокор.(1)
	8		8	Альтер.коммун.	8	Труд (технология)	8	Информатика(1) / психокор.(2)
	9		9		9	Труд (технология)	9	Ритмика
10	Шашки	10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Математика	1	Музыка и движение	1	Труд (технология)	1	География
	2	Русский язык	2	Речь и альтер. коммун.	2	Труд (технология)	2	Час с психологом
	Динамическая пауза							
	3	Час с психологом	3	Матем.предст.	3	География	3	Русский язык
	4	Труд (технология)	4	Окр.соц.мир	4	Русский язык	4	Чтение
	5	Труд (технология)	5	Предметно-практич.действия	5	Чтение	5	
	6	История родного края	6	игра и игрокор.	6		6	психокор.(1)
7		7		7		7		

	8-9		9а		9б		9в		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Речь и альт.ком.	1	Чтение	1	История отечества	1	Музыка и движ.	
	2	Математ.предст.	2	Русский язык	2	Труд (технология)	2	Окр.соц.мир	
	Динамическая пауза								
	3	Окр.прир.мир	3	История отечества	3	Труд (технология)	3	Адаптивная физкультура	
	4	Адаптивная физкультура	4	Труд (технология)	4	Русский язык	4	Речь и альт.ком.	
	5	Окр.соц.мир	5	Труд (технология)	5	География	5	Домоводство	
	6	Музыка и движение	6	Биология	6	Чтение	6	Математ.предст.	
	7	Труд (технология)	7	Ритмика	7	Информ.(1)/ Психокор.зан.(2)	7		
	8	Труд (технология)	8	Информ.(1)/ Психокор.зан.(2)	8	ОСЖ (1)	8		
9		9		9	ОСЖ (1)	9	Сенсорное развитие		
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Труд (технология)	1	ОБЗР	1	Математика	1	Адаптивная физкультура	
	2	Труд (технология)	2	Адапт. физич.культура	2	ОБЗР	2	Математ.предст	
	Динамическая пауза								
	3	Домоводство	3	Русский язык	3	Труд (технология)	3	Речь и альт.ком.	
	4	Домоводство	4	Чтение	4	Труд (технология)	4	Окр.прир.мир	
	5	Речь и альт.ком.	5	Труд (технология)	5	Русский язык	5	Домоводство	
	6	Сенсорное развитие	6	Труд (технология)	6	Чтение	6	Двигат.разв.	
	7	альт.ком.	7	Труд (технология)	7	Функц.грам.	7	Домоводство	
	8	Двигат.разв.	8	Психокор.зан.(1)	8	Труд (технология)	8	Домоводство	
	9		9		9	Ритмика	9	Пред.практ.дейс	
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Речь и альт.ком.	1	Чтение	1	Биология	1	альт.ком.	
	2	Математ.предст.	2	Биология	2	Русский язык	2	Пред.практ.дейс	
	Динамическая пауза								
	3	Человек (8кл)/ Труд (технология)(9кл)	3	Математика	3	Чтение	3	Труд (технология)	
	4	Альтер.комун.	4	Час с психологом	4	Математика	4	Речь и альт.ком.	
	5	Окр.соц.мир	5	Русский язык	5	Информ.(2)/ Психокор.зан.(1)	5	Труд (технология)	
	6	Предметно-практич.действия	6	ОСЖ (1)/ Инфор.(2)	6	Психокор.зан.(2)	6	Математ.предст.	
	7		7	ОСЖ (1)/ Психокор.зан.(2)	7		7	Двигат.разв.	
	8	игра и игрокор	8		8		8	Труд (технология)	
	9	Труд (технология)	9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Математ.предст.	1	География	1	Чтение	1	Окр.прир.мир
	2	Речь и альт.ком.	2	Труд (технология)	2	Русский язык	2	Окр.соц.мир
	Динамическая пауза							
	3	Окр.прир.мир	3	Труд (технология)	3	Математика	3	Окр.соц.мир
	4	Домоводство	4	Русский язык	4	Адапт. физич.культура	4	Музыка и движ.
	5	Домоводство	5	Математика	5	История отечества	5	Речь и альт.ком.
	6	Предм.прак.действ.	6	История отечества	6	ОСЖ (2)/ Психокор.зан.(1)	6	Математ.предст.
	7	Двигательное развитие	7	Профминимум	7	ОСЖ (2)	7	Труд (технология)
	8	Труд (технология)	8	ОСЖ (2)/ Психокор.зан.(1)	8		8	Игра и игрокор.
	9		9	ОСЖ (2)	9	Профминимум	9	Альтер.коммун.
10		10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Матем.предст.	1	Чтение	1	Адапт. физич.культура	1	Речь и альт.ком.
	2	Речь и альтер. коммун.	2	Математика	2	Биология	2	Труд (технология)
	Динамическая пауза							
	3	Адаптивная физкультура	3	Адапт. физич.культура	3	Русский язык	3	Домоводство
	4	Окр.соц.мир	4	География	4	Час с психологом	4	Труд (технология)
	5	Музыка и движение	5	Русский язык	5	География	5	Труд (технология)
	6	Домоводство	6	Функц.грамот.	6	Труд (технология)	6	Сенсорное развитие
7		7		7	Труд (технология)	7		