

Расписание уроков 2023-2024 учебный год

	1а		1(1 доп).		1б		1в		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Музыка и движение	
	2	Русский язык	2	Чтение	2	Музыка и движение	2	Речь и альтерн.коммун.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Математика	3	Человек	3	Изобраз.деятел.	
	4	Технология	4	Рисование (изобр.искус.)	4	Окруж.прир.мир	4	Окруж.прир.мир	
	5	Психок.занятие (1)	5		5	Изобраз.деятел.	5	Предметно-практич.действия	
	6	Психок.занятие (2)	6		6		6		
	7		7		7		7		
	8		8		8		8		
ВТОРНИК	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Речь и альтерн.коммун.	1	Адаптив. физкультура	
	2	Русский язык	2	Чтение	2	Математ.представл.	2	Математ. представл.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Математика	3	Окруж.соц.мир	3	Окруж.соц.мир	
	4	Окруж.мир	4	Адаптив. физич. культура	4	Полезные привычки	4	Человек	
	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	5	Двигательное разв.	5	Игра и игрокор./ в стране сказок	
	6		6	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	6	Предметно-практич.действия	6	Двигательное развитие	
	7		7		7		7		
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
СРЕДА	1	Лит.чтение	1	Речевая практика	1	Человек	1	Речь и альтерн.коммун.	
	2	Русский язык	2	Математика	2	Окруж.прир.мир	2	Математ. представл.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Мир природы и человека	3	Математ.представл.	3	Человек	
	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Музыка	4	Адаптив. физкультура	4	Музыка и движение	
	5	Функц.грамот.	5	Адаптив. физич. культура	5	<i>психолог</i>	5	Окруж.прир.мир	
	6	Психок.занят(1)	6		6	Город мастеров	6		
	7		7	Ритмика	7		7		
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Лит.чтение	1	Речевая практика	1	Музыка и движение	1	Адаптив. физкультура	
	2	Русский язык	2	Мир природы и человека	2	Речь и альтерн.коммун.	2	Изобраз.деятел.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Музыка	3	Математ.представл.	3	Речь и альтерн.коммун.	
	4	Музыка	4	Ручной труд	4	Окруж.прир.мир	4	Окруж.соц.мир	
	5	Азб.вежлив.	5	Край, в кот, я живу	5	Изобраз.деятел.	5	Полезные привычки	
	6	Изобр. искусство	6	Разв.психом. и сенсор.процес. (1)	6	Игра и игрокор./ в стране сказок	6		
	7	Ритмика	7	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	7		7		
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			
ПЯТНИЦА	1	Русский язык	1	Адаптив. физич. культура	1	Окруж.соц.мир	1	Изобраз.деятел.	
	2	Физич. культура (Адапт. ФК)	2	Рисование (изобр.искус.)	2	Человек	2	Математ. представл.	
	Динамическая пауза								
	3	Развитие речи	3	Речевая практика	3	Адаптив. физкультура	3	Окруж.прир.мир	
	4	Окруж.мир	4	Ручной труд	4	Изобраз.деятел.	4	Человек	
	5	Психок.занятие (2)	5	Мастер.добр.дел	5		5	Город мастеров	
	6		6	Азб.вежлив.	6		6		
7		7		7		7			

	1а (1доп.)		2а		2б		2-3		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Чтение	1	Речь и альтерн.коммун.	
	2	Русский язык	2	Математика	2	Русский язык	2	Изобраз.деятел.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Лит.чтение	3	Математика	3	Музыка и движение	
	4	Физич. кул. (Адапт. ФК)	4	Психок.занят. (1)\ ОКГ(2)	4	Адаптивная физич.культура	4	Адаптив. физкультура	
	5	Функц.грамот.	5	Психок.занят. (2)\ ОКГ(1)	5		5	2кл-человек 3кл-домоводство	
	6	Психок.занятие (1)	6	Технология	6	Разв.психомот. и сенсор.процес. (1)	6	Полез.привычки	
	7	Психок.занятие (2)	7		7	Разв.психомот. и сенсор.процес. (2)	7	Сенсорное развитие	
	8		8		8		8		
9		9		9		9			
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Русский язык	1	Математ. представл.	
	2	Русский язык	2	Математика	2	Математика	2	Речь и альтерн.коммун.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Лит.чтение	3	Чтение	3	Человек	
	4	Технология	4	Окруж.мир	4	Мир природы и человека	4	Окруж.прир.мир	
	5	Азб.вежлив.	5	Психок.занятие (1) \ англ.яз (2)	5	Ручной труд	5	2кл.-Окр.соц.мир 3кл-Домоводство	
	6		6	Психок.занятие (2) \ англ.яз (1)	6	Адаптивная физич.культура	6	Предметно-практич.действия	
	7	Ритмика	7	Физич. культура (Адапт. ФК)	7	Шашки	7	Сенсорное развитие	
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Лит.чтение	1	Лит.чтение	1	Чтение	1	Математ. представл.	
	2	Русский язык	2	Математика	2	Русский язык	2	Речь и альтерн.коммун.	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Русский язык	3	Математика	3	Изобраз.деятел.	
	4	Окруж.мир	4	Изобр. искусство	4	Речевая практика	4	Окруж.соц.мир	
	5	Психок.занятие (1)	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Рисование (изобр.искус.)	5	Человек	
	6	Психок.занятие (2)	6		6	Адаптивная физич.культура	6	Игра и игрокор./ в стране сказок	
	7		7		7		7		
	8		8		8		8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Речевая практика	1	Речь и альтерн.коммун.
	2	Русский язык	2	Лит.чтение	2	Математика	2	Математ. представл.
	Динамическая пауза							
	3	Математика	3	Математика	3	Русский язык	3	Окруж.прир.мир
	4	Физич. культ. (Адапт. ФК)	4	Развитие речи	4	Мастерская добрых дел	4	Окруж.соц.мир
	5	Музыка	5	Функц.грамот.	5	Разв.психомот. и сенсор.процес. (1)	5	Двигательное развитие
	6		6	Ритмика	6	Разв.психомот. и сенсор.процес. (2)	6	Город мастеров
	7		7		7		7	
	8		8		8		8	
	9		9		9		9	
ПЯТНИЦА	10		10		10		10	
	1	Русский язык	1	Окруж.мир	1	Музыка	1	Окруж.прир.мир
	2	Окруж.мир	2	Русский язык	2	Чтение	2	Музыка и движение
	Динамическая пауза							
	3	Развитие речи	3	Математика	3	Русский язык	3	Изобраз.деятел.
	4	Физич. культ. (Адапт. ФК)	4	Музыка	4	Математика	4	Адаптив. физкультура
	5	Изобразител. искусство	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Азб.вежлив.\ край, в кот., я живу	5	Зк.-домоводство
6		6		6	Ритмика	6		
7		7		7		7		

	3а		3в		4а		4б		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Русский язык	1	Чтение	1	Русский язык	1	Математика	
	2	Лит.чтение	2	Русский язык	2	Математика	2	Чтение	
	Динамическая пауза								
	3	Математика	3	Математика	3	Лит.чтение	3	Русский язык	
	4	Англ.яз. (1)/ Психок.занят. (2)	4	Мир природы и человека	4	Окруж.мир	4	Адапт. физич.культура	
	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Адапт. физич.культура	5	англ.яз(2)\ Психок.зан. (1)	5	Азб.вежл\ край, в кот. я живу	
	6		6		6	англ.яз(1)\ Психок.зан.(2)	6		
	7		7	Разв.психомот. и сенсор.процес. (1)	7		7	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	
	8		8	Разв.психомот. и сенсор.процес. (2)	8		8	Разв.психомот. и сенсор.проц. (2)	
9		9		9		9			
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Русский язык	1	Русский язык	
	2	Математика	2	Математика	2	Лит.чтение	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Русский язык	3	Чтение	3	Математика	3	Адапт. физич.культура	
	4	Окруж.мир	4	Азб.вежл\ край, в кот. я живу	4	Физич. культура (Адапт. ФК)	4	Чтение	
	5	Функц.грамот.	5	Рисование (изобр.искуст.)	5	Психок.зан. (1)	5	Мастер. добр.дел	
	6	Психок.занят.(1)	6	Ритмика	6	Психок.зан.(2)	6	Ручной труд	
	7	Психок.занят.(2)	7		7		7	Рисование (изобр.искуст.)	
	8	Ритмика	8		8		8		
	9		9		9		9	Шашки	
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Математика	1	Чтение	1	Лит.чтение	1	Чтение	
	2	Русский язык	2	Математика	2	Русский язык	2	Русский язык	
	Динамическая пауза								
	3	Музыка	3	Русский язык	3	Математика	3	Математика	
	4	Англ.яз. (2)/ Психок.занят. (1)	4	Речевая практика	4	Функц.грамот.	4	Мир природы и человека	
	5	Технология	5	Мастер. добр.дел	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Музыка	
	6	Лит.чтение	6	Адапт. физич.культура	6	Изобразит. искусство	6	Ритмика	
	7	Физич. культура (Адапт. ФК)	7		7	Технология	7		
	8		8		8	ритмика	8		
	9		9		9		9		
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Лит.чтение	1	Русский язык	1	Математика	1	Чтение
	2	Математика	2	Математика	2	Русский язык	2	Математика
	Динамическая пауза							
	3	Окруж.мир	3	Речевая практика	3	Окруж.мир	3	Русский язык
	4	Изобразител. искусство	4	Чтение	4	англ.яз (1)\ ОКГ(2)	4	Речевая практика
	5	Физич. культура (Адапт. ФК)	5	Адаптив. физич.культура	5	англ.яз(2)\ ОКГ(1)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)
	6		6	Ручной труд	6		6	Разв.психомот. и сенсор.проц. (2)
	7		7		7		7	
	8		8	Шашки	8		8	
	9		9		9		9	
10		10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Русский язык	1	Математика	1	Математика	1	Русский язык
	2	Математика	2	Музыка	2	ОРКСЭ	2	Речевая практика
	Динамическая пауза							
	3	Развитие речи	3	Русский язык	3	Музыка	3	Математика
	4	Англ.яз. (2)\ ОКГ (1)	4	Разв.психомот. и сенсор.процес. (1)	4	Развитие речи	4	Адаптив. физич.культура
	5	Англ.яз. (1) \ОКГ(2)	5	Разв.психомот. и сенсор.процес. (2)	5	Адаптив. физич. культура	5	
	6		6		6		6	
7		7		7		7		

	4в		4-5		6		7а		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Изобразительная деятельность	1	Адаптивная физкультура	1	Математика	1	Адаптивная физ.культура	
	2	Домоводство	2	Предметно-практич.действия	2	Мир истории	2	Математика	
	Динамическая пауза								
	3	Домоводство	3	Речь и альтер. коммун.	3	Адаптивная физ.культура	3	История Отечества	
	4	Человек	4	Окр.соц.мир	4	Русский язык	4	Русский язык	
	5	Музыка и движение	5	Человек	5	Чтение	5	География	
	6		6	Математические представления	6	Проф.труд.	6	Биология	
	7		7	5кл.- Мат.пред.	7	Проф.труд.	7		
	8		8	Изобр.деят.	8	Проф.труд.	8		
9		9		9		9	ОСЖ (1)		
10		10		10		10	ОСЖ (1)		
ВТОРНИК	1	Мат.пред.	1	<i>логопед</i>	1	Математика	1	Русский язык	
	2	Двиг.развитие	2	<i>психолог</i>	2	География	2	Чтение	
	Динамическая пауза								
	3	Окр.соц.мир	3	Математические представления	3	Русский язык	3	Проф.труд.	
	4	Изобразительная деятельность	4	Музыка и движение	4	Чтение	4	Проф.труд.	
	5	Человек	5	Адаптивная физкультура	5	Проф.труд.	5	Математика	
	6	Домоводство	6	Окр.соц.мир	6	Проф.труд.	6	Психок.(1) \информ (2)	
	7		7	5кл.- Речь и альтер. коммун.	7	ОСЖ (1)	7	Психок. (2) \информ(1)	
	8		8	5кл. – игра и игракор.	8	ОСЖ (1)	8		
	9		9	5кл. здорсбер.пят.	9		9	ритмика	
10		10		10		10			
СРЕДА	1	Предметно-практич.действия	1	<i>психолог</i>	1	Проиородов.	1	Проф.труд.	
	2	<i>психолог</i>	2	Полезные привычки	2	Русский язык	2	Проф.труд.	
	Динамическая пауза								
	3	Окр.прир.мир	3	Домоводство	3	Чтение	3	Адаптивная физич.культура	
	4	Адаптивная физкультура	4	Домоводство	4	Проф.труд.	4	Русский язык	
	5	Окр.соц.мир	5	Человек	5	Проф.труд.	5	Чтение	
	6	<i>логопед</i>	6	Математические представления	6	<i>психолог</i>	6	Биология	
	7	Изобразительная деятельность	7	Окр.прир.мир	7	шашки	7	Психок.(1)	
	8	Полезные привычки	8	Изобразительная деятельность	8	ОСЖ (2)	8	Психок. (2)	
	9		9		9	ОСЖ (2)	9	шашки	
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	<i>логопед</i>	1	Речь и альтер. коммун.	1	Математика	1	Математика
	2	Речь и альтер. коммун.	2	Двигат.разв.	2	Мир истории	2	География
	Динамическая пауза							
	3	Речь и альтер. коммун.	3	Изобразительная деятельность	3	Чтение	3	Чтение
	4	Игра\ в стране сказок	4	Математические представления	4	Русский язык	4	История Отечества
	5	Окр.прир.мир	5	5кл. Речь и альтер. коммун. <i>4кл - логопед</i>	5	Природовед.	5	ОПТ
	6	Математ.предст.	6	Окр.прир.мир	6	Адаптивная физич.культура	6	Проф.труд.
	7	<i>психолог</i>	7	5кл. - музыка и движ.	7		7	Проф.труд.
	8	Город мастеров	8	5кл. – Адаптивная физкультура	8		8	ОСЖ (2)
	9		9		9		9	ОСЖ (2)
10		10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Адаптивная физкультура	1	Город мастеров	1	Математика	1	Проф.труд.
	2	Музыка и движение	2	Музыка и движение	2	География	2	Проф.труд.
	Динамическая пауза							
	3	Речь и альтер. коммун.	3	Домоводство	3	Русский язык	3	Чтение
	4	Матем.предст.	4	Речь и альтер. коммун.	4	ОПТ	4	Русский язык
	5	Матем.предст.	5	4кл-игра\в стране сказок 5кл-Окр.прир.мир	5	Ритмика	5	
	6		6	5кл. - в стране сказок	6		6	
7		7		7		7		

	7-8		8а		8б		8в		
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	
	1	Окр.соц.мир	1	Математика	1	История отечества	1	Речь и альт.ком.	
	2	Речь и альт.ком.	2	Чтение	2	Чтение	2	Адаптивная физкультура	
	Динамическая пауза								
	3	Математ.предст.	3	Биология	3	Математика	3	Окр.прир.мир	
	4	Домоводство	4	История отечества	4	Проф.труд	4	Математ.предст	
	5	Домоводство	5	Русский язык	5	Проф.труд	5	человек	
	6	Пред.практ.дейст	6	Проф.труд	6	Русский язык	6	Окр.соц.мир	
	7	7кл.Изобраз.деят 8кл. – проф.туд	7	Проф.труд	7	Инфор.(1)\ ОСЖ (2)	7	Проф.труд	
	8	8кл. – проф.туд	8	ОПТ	8	ОСЖ (2)	8	Проф.труд	
9	8кл. – проф.туд	9		9		9	Проф.труд		
10		10		10		10			
ВТОРНИК	1	<i>психолог</i>	1	Проф.труд	1	Русский язык	1	Проф.труд	
	2	Окр.прир.мир	2	Проф.труд	2	Чтение	2	Проф.труд	
	Динамическая пауза								
	3	Речь и альт.ком.	3	Чтение	3	Адапт. физич.культура	3	Проф.труд	
	4	Математ.предст.	4	Русский язык	4	География	4	Игр.и игрокор.	
	5	Окр.соц.мир	5	Биология	5	ОПТ	5	Речь и альт.ком.	
	6	Адаптивная физкультура	6	<i>психолог</i>	6	Биология	6	Математ.предст.	
	7	проф.туд	7	География	7		7	Домоводство	
	8	проф.туд	8	Шашки	8	Инфор.(2)\	8	Домоводство	
	9	проф.туд	9		9	ОСЖ (1)	9		
10	Город мастеров	10		10	ОСЖ (1)	10			
СРЕДА	1	<i>логопед</i>	1	Чтение	1	Чтение	1	Музыка и движ.	
	2	Окр.соц.мир	2	Математика	2	Адапт. физич.культура	2	Окр.прир.мир	
	Динамическая пауза								
	3	Речь и альт.ком.	3	Адапт. физич.культура	3	География	3	<i>логопед</i>	
	4	Человек	4	Проф.труд	4	Математика	4	Речь и альт.ком.	
	5	В стране сказок	5	Проф.труд	5	Русский язык	5	Математ.предст.	
	6	Домоводство	6	Инфор.(1)\ ОСЖ (2)	6	Проф.труд	6	Двигат.разв.	
	7	Двигат.разв.	7	ОСЖ (2)	7	Проф.труд	7	Домоводство	
	8	Здорсбер.пятим.	8		8		8	Домоводство	
	9	Изобр.деятел.	9		9		9	Пред.практ.дейс	
10		10		10		10			

ЧЕТВЕРГ	1	Окруж.прир.мир	1	Чтение	1	История отечества	1	<i>психолог</i>
	2	Речь и альт.ком.	2	Русский язык	2	Математика	2	Речь и альт.ком.
	Динамическая пауза							
	3	Математ.предст.	3	История отечества	3	Проф.труд	3	Математ.предст.
	4	Музыка и движ.	4	Адапт. физич.культура	4	Проф.труд	4	Адаптивная физкультура
	5	Полез.привычки	5	<i>психолог</i>	5	Биология	5	Окр.соц.мир
	6	Адаптивная физкультура	6	ОСЖ (1)\ информ.(2)	6	Психолог	6	Окр.соц.мир
	7	Игр.и игрокор.	7	ОСЖ (1)	7		7	Полез.привычк
	8		8		8	Ритмика	8	
	9		9	Ритмика	9	Шашки	9	
10		10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Музыка и движ.	1	Математика	1	Русский язык	1	Музыка и движ.
	2	Математ.предст.	2	Русский язык	2	Чтение	2	Город мастеров
	Динамическая пауза							
	3	Речь и альт.ком.	3	География	3	Проф.труд	3	Домоводство
	4	Домоводство	4	<i>психолог</i>	4	Проф.труд	4	В стране сказок
	5	Домоводство	5	Проф.труд	5		5	Речь и альт.ком.
	6	Изобр.деятел.	6	Проф.труд	6		6	Здорсбер.пяти м.
7		7		7		7		