

Расписание уроков 1 –х классов
(1,3,5,7 неделя)
 2024-2025 учебный год

		1доп		1а (1доп)		1б
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном
	1	Чтение	1	Труд (технология)	1	Мир природы и человека
	2	Адапт. физич. культура	2	Окруж.мир	2	Математика
	Динамическая пауза					
	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Адаптив. физич. культура
	4		4		4	
	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	5	Психок.занятие (1)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)
	6	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	6	Функц.грамот.	6	Ритмика
7		7		7		
ВТОРНИК	1	Речевая практика	1	Лит.чтение	1	Чтение
	2	Мир природы и человека	2	Математика	2	Математика
	Динамическая пауза					
	3	Математика	3	Русский язык	3	Русский язык
	4		4		4	
	5	Мастер.добр.дел	5		5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)
	6	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)	6	Ритмика	6	
	7	Ритмика	7		7	
СРЕДА	1	Труд (технология)	1	Лит.чтение	1	Чтение
	2	Речевая практика	2	Математика	2	Русский язык
	Динамическая пауза					
	3	Рисование (изобр.искус.)	3	Физич. культура (Адапт. ФК)	3	Математика
	4		4		4	
	5		5	Психок.занятие (2)	5	Край, в кот. я живу
	6		6		6	Труд (технология)
ЧЕТВЕРГ	1	Речевая практика	1	Окруж.мир	1	Чтение
	2	Математика	2	Математика	2	Рисование (изобр.искус.)
	Динамическая пауза					
	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Музыка
	4		4		4	
	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	5	Каллиграфия и скороотчение	5	Мастер.добр.дел
	6	Азб.вежлив.	6	Азб.вежлив.	6	Азб.вежлив.
	7		7	Психок.занятие (1)	7	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)

ПЯТНИЦА	1	Адаптив. физич. культура	1	Лит. чтение	1	Речевая практика
	2	Музыка	2	Математика	2	Адаптив. физич. культура
	Динамическая пауза					
	3	Математика	3	Русский язык	3	Русский язык
	4		4		4	
	5	Край, в кот. я живу	5	Психок. занятие (2)	5	Разв. психом. и сенсор. проц. (2)
6		6		6		

Расписание уроков 1 –х классов

(2,4,6,8 неделя)

		1доп		1а (1доп)		1б
ПОНЕДЕЛЬНИК	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном	0	Разг.о важном
	1	Чтение	1	Лит. чтение	1	Труд (технология)
	2	Адапт. физич. культура	2	Изобр. искусство	2	Математика
	Динамическая пауза					
	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Адаптив. физич. культура
	4		4		4	
	5	Разв. психом. и сенсор. проц. (1)	5	Психок. занятие (1)	5	Разв. психом. и сенсор. проц. (1)
	6	Разв. психом. и сенсор. проц. (2)	6	Функц. грамот.	6	Ритмика
7		7		7		
ВТОРНИК	1	Речевая практика	1	Лит. чтение	1	Чтение
	2	Мир природы и человека	2	Русский язык	2	Математика
	Динамическая пауза					
	3	Математика	3	Математика	3	Русский язык
	4		4		4	
	5	Мастер. добр. дел	5		5	Разв. психом. и сенсор. проц. (2)
	6	Разв. психом. и сенсор. проц. (1)	6	Ритмика	6	
	7	Ритмика	7		7	
СРЕДА	1	Труд (технология)	1	Лит. чтение	1	Чтение
	2	Речевая практика	2	Математика	2	Русский язык
	Динамическая пауза					
	3	Рисование (изобр.искус.)	3	Физич. культура (Адапт. ФК)	3	Математика
	4		4		4	
	5		5	Психок. занятие (2)	5	Край, в кот. я живу
	6		6		6	Труд (технология)
	7		7		7	
	8		8		8	
9		9		9		

ЧЕТВЕРГ	1	Речевая практика	1	Окруж.мир	1	Чтение
	2	Математика	2	Математика	2	Мир природы и человека
	Динамическая пауза					
	3	Русский язык	3	Русский язык	3	Музыка
	4		4		4	
	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)	5	Каллиграфия и скорочтение	5	Мастер.добр.дел
	6	Азб.вежлив.	6	Азб.вежлив.	6	Азб.вежлив.
	7		7	Психок.занятие (1)	7	Разв.психом. и сенсор.проц. (1)
	8		8		8	
	9		9		9	
10		10		10		
ПЯТНИЦА	1	Адаптив. физич. культура	1	Лит.чтение	1	Речевая практика
	2	Музыка	2	Музыка	2	Адаптив. физич. культура
	Динамическая пауза					
	3	Математика	3	Русский язык	3	Русский язык
	4		4		4	
	5	Край, в кот. я живу	5	Психок.занятие (2)	5	Разв.психом. и сенсор.проц. (2)
6		6		6		